

Тренинги для взрослых:

✚ «Бумеранг родительского гнева»

Цель: осознание механизмов «рождения» родительского гнева и овладение навыками неагрессивного поведения

✚ «Мы просто женщины»

Цель: снижение эмоционального напряжения, содействие в создании поддерживающего сообщества

✚ «Я-Мама»

Цель: Самоактуализация образа «Я-Мама»

✚ «Что делать, если ребенка травят в школе?»

Цель: просвещение родителей в отношении буллинга детей среди сверстников и в школе

✚ Цикл телесно-ориентированных занятий «Женский круг» (4 занятия)



Тренинги для специалистов:

✚ «Профилактика эмоционального выгорания специалистов социальной защиты»

Цель: профилактика выгорания сотрудников социальной защиты

✚ «Как говорить с ребенком о смерти»

Цель: научить специалистов консультировать родителей по вопросу: «Как говорить ребенку о смерти близкого?»

Наши психологические тренинги - уникальная возможность получить профессиональную поддержку и развитие в комфортной для вас обстановке. Мы готовы приехать в ваше учреждение, чтобы провести качественные и эффективные занятия, направленные на улучшение эмоционального состояния, развитие навыков и укрепление психологического здоровья. Сотрудничество с нами - это шаг к гармонии, успеху и личностному росту!



ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЕ ГРУППЫ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ:



ДТА



Я - родитель



Фонд поддержки детей



Челябинский областной центр социальной защиты «Семья»



Областной центр «Семья»

НАШИ КОНТАКТЫ:

454017 г. Челябинск,
ул. Румянцева, 19-а 8 (351) 700-17-71
ул. Жукова, 44-б 8 (351) 700-15-51
ул. Бажова, 24 8 (351) 700-14-42



Челябинский областной центр социальной защиты «Семья»



СМФЦ.

КАЛЕЙДОСКОП ТРЕНИНГОВ

(в помощь специалисту)



г. Челябинск
2025 год

Психологические тренинги -

уникальный инструмент для развития личности, улучшения коммуникативных навыков, управления эмоциями и решения сложных жизненных ситуаций.

В этом буклете мы собрали ключевые направления тренингов для разных возрастных групп и профессиональных категорий.

Тренинги для детей:

✚ «Как пережить буллинг?!»

Цель: профилактика подросткового буллинга

✚ «Дизлайк зависимости.

Профилактика употребления ПАВ»

Цель: профилактика употребления ПАВ подростками

✚ «PRO Семейю»

Цель: формирование представлений подростков о семейных ценностях в современной семье

✚ «Digital. Герои реал/виртуал»

Цель: формирование образа современного героя

✚ «СВОи дети»

Цель: помощь детям участников СВО

✚ «Секреты счастливой семейной жизни»

Цель: формирование позитивного отношения к семье и ответственного отношения к семейным ценностям

✚ «PRO общение»

Цель: формирование культуры общения

✚ «Учимся ставить приоритеты»

Цель: формирование умений определять жизненные цели

✚ «Жить в семье»

Цель: обучение толерантному отношению к разногласиям в семье

✚ «Будем КОННЕКТиться!?!»

Цель: формирование представлений о нравственных основах дружбы

✚ «В поисках Белой Башни!»

Цель: познание себя и личностный рост

✚ «Я – друг»

Цель: формирование дружеских взаимоотношений в учебном коллективе

✚ «Границы моего «Я» в семье»

Цель: формирование личностных границ подростка в семье



Тренинги для кандидатов в приемные родители:

✚ «Профилактика эмоционального выгорания кандидатов в приемные родители»

Цель: профилактика эмоционального выгорания приемных родителей

✚ «Крепкая семья – семья с традициями»

Цель: расширение представлений у приемных родителей о современных семейных традициях

✚ «Самоповреждающее поведение у приемных детей»

Цель: знакомство приемных родителей с явлением селфхарма и способах поддержки своего ребенка

✚ «Я у бабушки живу, я у дедушки живу»

Цель: повышение родительских компетенций возрастных замещающих родителей

