

Уважаемые родители!
Сделайте самодиагностику - когда дом пустой?

- ❑ Когда дом является местом, где лишь ночуют, едят и спят.
- ❑ Когда дома близкие люди становятся соседями друг другу.
- ❑ Когда каждый словно живет сам по себе, уделяя внимание только собственным интересам.
- ❑ Когда родители и дети не делают что-то вместе (нет общения, совместных игр, выполнения уроков, прогулок) и все члены семьи остаются без эмоционального сопереживания.
- ❑ Когда нет общего пространства, где все могут собраться вместе.
- ❑ Когда дом без гостей и друзей.
- ❑ Когда родители стремятся быстрее удовлетворить потребности детей и забывают о необходимости побыть вместе с ними.



Когда дом пустой...

тогда ребенок несчастный в семье

- «Я чувствую себя неважным, потому что меня **не слышат и не понимают**».
- «Я становлюсь замкнутым и ухожу в себя».
- «Я чувствую себя потерянным и одиноким».
- «Я испытываю трудности в общении со сверстниками и взрослыми».
- «Я агрессивен и конфликтую».
- «Я становлюсь застенчивым и нерешительным».

Такое поведение и состояние ребенка сигнал того, что он хочет привлечь к себе ваше внимание.



Как снова сделать дом живым и наполненным?

- Наладить контакт со своими детьми.
- Создать пространство для совместного проведения досуга.
- Позволить себе и ребенку довериться друг другу.
- Слушать и слышать его переживания, так как он не всегда может сказать, что его беспокоит.
- Создавать семейные традиции с участием детей.
- Регулярно уделять внимание каждому ребенку.
- Видеть себя улыбающимися и слышать смех в доме.

Общение - домашний уют

Достаток общения с ребенком в семье - это не означает сиюминутное удовлетворение его желаний и капризов.

Стремление быстро удовлетворить их лишь компенсирует недостаток общения, но не дает необходимого внимания ребенку.

Как часто в общении ваш ребенок слышит фразы...?

- ☒ «Ничего у тебя не получается - дай сделаю сама!»;
- ☒ «Как всегда ничего не можешь сделать правильно»;
- ☒ «Хватит дурачиться»;
- ☒ «Надейся только на себя, никто тебе не поможет»;
- ☒ «Это просто ерунда, как ты вообще можешь из-за этого расстраиваться»;
- ☒ «Чего ревешь, как девчонка»;
- ☒ «Здесь ничего твоего нет, вот заработаешь - будет твое» и прочее...



Уважаемые родители!

Чтобы вы видели своего ребенка радостным, с улыбкой на лице, уверенным в общении с друзьями, то **ваша задача** – помочь ему самому разобраться, в сложности взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.



Для этого вы можете воспользоваться следующими способами эффективного общения с ребенком:

☑ Ребенку достаточно уделить 20 – 30 минут для стопроцентного внимания к нему.

☑ Темы для разговора с ребенком: о нем самом, о его интересах, о его чувствах, впечатлениях, переживаниях, взглядах. Главное показать ваш интерес к его жизни.

☑ Формируйте семейные традиции: которые укрепят чувство причастности к своей семье и понимание значимости для него его дома: проведение праздников, встречи с близкими и друзьями, походы в гости, фотографии и видео на память, совместные ужины, выходные, сказки на ночь, путешествия для всей семьи и т.д.

☑ Общайтесь с ребенком на одном уровне с ним (представляйте, что вы стоите на одинаковой высоте стульев).

☑ Внимание только ребенку, когда вы с ним говорите.

☑ Во время общения со своими детьми делитесь не только чувствами, но и идеями, чтобы ребенок тоже мог вас послушать.

☑ Пусть ваши семейные встречи для общения будут регулярными. Планируйте и выделяйте время для общения.

☑ Признайтесь в том, что если вы чего-то не знаете или не понимаете, то поищите необходимую информацию вместе.

☑ Старайтесь давать ребенку полноценные объяснения, с необходимой информацией.



В результате:

- Детско – родительские взаимоотношения улучшаются.
- Самооценка ребенка повышается.
- Развивается чувство ответственности и самостоятельности.
- Дети понимают, чего ожидают от них родители.
- Приобретают уверенность и свою значимость в семье.



Любовь, взаимопонимание, доверие
и тепло - счастливая и благополучная семья.



ПОЛЕЗНЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ:



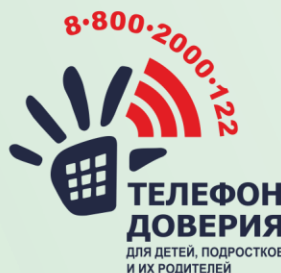
www.семья-центр.рф

www.88002000122.ru

www.telefon-doveria.ru

www.fond-detyam.ru

www.ya-roditel.ru



454047 г. Челябинск,
ул. Румянцева, 19-а 8 (351) 700-17-71
ул. Жукова, 44-б 8 (351) 700-15-51

Челябинский областной центр социальной защиты «Семья»



«РОДИТЕЛИ ДОМА,
НО ДОМ ПУСТОЙ...»



(для родителей)