

- дерутся;
- не пытаются найти общего языка;
- преобладают негативные эмоции;
- в конце спора отсутствует решение понятное и принятое X и Z.

Обычно всё заканчивается тем, что все друг на друга обижаются, накапливают негативные эмоции, и, вместо того, чтобы наладить отношения, X и Z строят баррикады. Бразды правления берёт разлад и на поле брани остаётся тяжёлое угнетающее напряжение, которое будет тяжелеть с каждым днём, пока не выдавит все силы и соки из тебя и твоих близких, сделав отношения сухими и ломкими как осенний лист, а в твоей душе не воцариться вечная осень. *Тебе это надо?*



К хорошему исходу можно прийти, когда:

- обсуждают всё спокойно, слушают и не пытаются друг друга перекричать;
- не перепрыгивают с темы на тему, а обсуждают одну конкретную;
- не подавляют эмоции, но открыто о них говорят;
- не переходят на личности, а выражают свои чувства, используя «Я-высказывание»;
- не обесценивают мнение собеседника;
- приходят к решению, которое понятно и Z и X.

Первое время такие беседы вести не просто. Будет сложно соблюдать правила, могут возникать чувства скованности и стеснения, обиды и гнева, тебе, возможно, захочется плакать. Не бойся этого. Так тает лёд, который сковывал вас долгое время, главное не останавливаться, чтоб не замёрзнуть снова.

Со временем появится лёгкость в общении, с сердца упадёт камень. А поколение X, с которым так долго шла «война», станет твоим союзником в борьбе с жизненными трудностями.

Поколения X и Z

ИМЕЮТ РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ, НО
ССОРЯТСЯ НЕ ПОЭТОМУ, А ПОТОМУ,
ЧТО НЕ ПЫТАЮТСЯ ПОНИМАТЬ,
ОБЪЯСНЯТЬ, СЛУШАТЬ И ПРИНИМАТЬ
ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ДРУГ ДРУГА!

НАБЕРИСЬ ТЕРПЕНИЯ, ПОТОМУ ЧТО
НЕ ТОЛЬКО РОДИТЕЛИ ВОСПИТЫВАЮТ
ДЕТЕЙ, НО И ДЕТИ ВЗРОСЛЫХ;
УМЕЙ ЗАЩИТИТЬ СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ
БЕСКОНФЛИКТНО!

X + Z = ТВОЯ ЖИЗНЬ

**ПОЛЕЗНЫЕ
ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ:**

www.семья-центр.рф
www.88002000122.ru
www.telefon-doveria.ru
www.fond-detyam.ru
www.ya-roditel.ru



454047 г. Челябинск,
ул. Румянцева, 19-а 8 (351) 700-17-71
ул. Жукова, 44-б 8 (351) 721-07-80

Челябинский областной
центр социальной защиты «Семья»



**ОБЩЕНИЕ МЕЖДУ
ПОКОЛЕНИЯМИ X И Z**



(для подростков)

ПРИВЕТ, ДРУГ!

НАВЕРНЯКА ТЕБЕ ПРИХОДИЛОСЬ ВСТУПАТЬ В РАЗНОГЛАСИЯ С ТЕМИ, КТО НАМНОГО ТЕБЯ СТАРШЕ ИЛИ СТАРШИМ ПОКОЛЕНИЕМ. ТЫ МОЛЧА ДУМАЛ: ПОЧЕМУ ИЗ-ЗА ЧЕГО? НЕ ПОНИМАЮ. КАЖЕТСЯ, ЧТО СИТУАЦИЯ НЕРАЗРЕШИМА. НО НЕТ, ЕЁ МОЖНО ПОНЯТЬ И ПРИНЯТЬ, И ДАЖЕ ПРЕВРАТИТЬ В ИНТЕРЕСНЫЙ И ПРИЯТНЫЙ РАЗГОВОР. КАК? ЧИТАЙ ДАЛЬШЕ.

КТО ТАКИЕ - ПОКОЛЕНИЕ X?



- они родились в период с 1963 – 1980 гг.;
- они в работе ценят стабильность и возможность самореализации;
- им важен профессиональный (карьерный) рост и возможность принимать решения;
- они расчётливы, из-за чего кажутся порой медлительными;
- большинство из них не любят резких перемен, предпочитают стабильность, особенно если это касается места работы;
- они подчиняются авторитету старших поколений, поэтому от детей ждут того же;
- у них развит волевой контроль над собой, умеют хорошо сосредоточиться, достигать долгосрочные цели;
- они любят соблюдать порядок;
- они запасливы, бережливы.

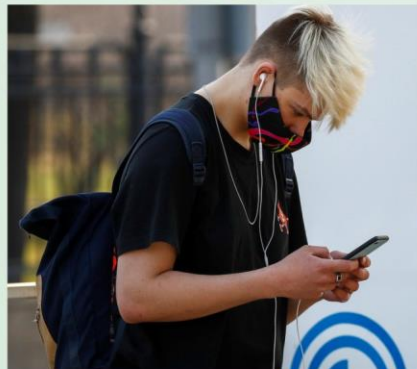
Поколение X, то есть твои дедушки, бабушки и родители родились в другое время. Тогда ценились иные вещи, не те, которые ценятся сейчас. Их по-другому воспитывали, учили, да и мир, в котором они росли, отличался от современного. Для тебя

сейчас является атавизмом провести несколько часов или целый день в библиотеке, чтобы найти необходимую информацию, достаточно открыть интернет и спросить у «гугла».

ЗАДАНИЕ:

ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ КАЧЕСТВ ПОДЧЕРКНИ ТО, С ЧЕМ ТЫ СОГЛАСЕН, ЗАЧЕРКНИ ТО, С ЧЕМ НЕ СОГЛАСЕН. ПОДУМАЙ, ПОЧЕМУ ТЫ СЧИТАЕШЬ ИМЕННО ТАК.

КТО ТАКИЕ - ПОКОЛЕНИЕ Z?



- они родились в период с 1997 – 2012 гг.;
- вы быстро меняете цели и предпочтения;
- вы не признаёте авторитетов, считаете, что уважение нужно сперва заслужить;
- вы свободолюбивы, не терпите рамок и ограничений;
- вы предпочитаете «фриланс» или удалённую работу из дома;
- вы многозадачные;
- вы взаимодействуете с окружающим миром через цифровые технологии;
- вы живёте сегодняшним днём, серьёзно не задумываясь о будущем;
- у большинства из вас недостаточный волевой контроль над собой;
- вы предпочитаете не экономить на себе.

Ты родился в других условиях. Тебя окружают цифровые технологии. С тех пор, как родились взрослые, прошло уже много времени и появилось ещё много новых профессий. В твоём общении с ними могут появляться разногласия.

Тебя могут «триггерить» замечания родителей о том, что ты куда-то вечно спешишь. Может «пригорать» от того, что они «не въезжают» с первого раза, когда ты пытаешься им что-то объяснить. Но учти, что поколение X своё внимание переключают медленнее, ещё они могут быть не знакомы с современными тенденциями, короче говоря, они «в натуре» могут «не въезжать».

Тебя также может раздражать и то, что они, например, не понимают твоего желания быть «фрилансером», а не «батрачить» на «левого дядю» 24/7. Эти «X-образные» в курсе что такое «фриланс»? Кстати, ты знаешь, в курсе ли они? А если нет? Ты пытался объяснить?

Я понимаю тебя, если все эти недопонимания тебя «бесят». Сто процентов между X и Z на этой почве постоянно возникают ругань, ссоры, крики. Но этого не нужно бояться. Разногласия – неотъемлемая часть жизни, дающая возможность решить проблемы, достигнуть понимания и гармонии. Главное – уметь правильно решать разногласия.

ЗАДАНИЕ:

СДЕЛАЙ ТО ЖЕ, ЧТО И В ПРОШЛЫЙ РАЗ. ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ КАЧЕСТВ ПОДЧЕРКНИ ТО, С ЧЕМ ТЫ СОГЛАСЕН, ЗАЧЕРКНИ ТО, С ЧЕМ НЕ СОГЛАСЕН. ПОДУМАЙ, ПОЧЕМУ ТЫ СЧИТАЕШЬ ИМЕННО ТАК.

X И Z – СПОР ПОКОЛЕНИЙ.



К консенсусу нельзя прийти, когда:

- кричат;
- переходят на личности;
- нет конкретной темы;
- игнорируют;