

Уважаемые родители!

В конфликте в ребенке мы очень часто забываем о его положительном влиянии. Конфликт – это:

- + Источник «оздоровления» отношений;**
- + Разрядка напряжения;**
- + Сигнал к изменению сложившейся ситуации и межличностных отношений;**
- + Эмоциональное сближение между сторонами.**

Отсутствие конфликтов не является показателем идеальной семьи, а удачно разрешенный конфликт приводит к укреплению детско-родительских отношений.

Но если конфликт все же возник, то именно родители являются первыми помощниками и учителями для своих детей в его разрешении:

- Нужно научить ребенка слушать в конфликте «другого»;
- Правильно спорить и аргументировать;
- Видеть себя глазами «другого»;
- Приходить к общему мнению.

**ДАВАЙТЕ БУДЕМ УЧИТЬСЯ
ПРАВИЛЬНО ШАГАТЬ ПО
КОНФЛИКТУ**

Перед тем, как начать шагать ответь сам себе честно: Я в конфликте, потому что:

- Не хочу признавать, что ребенок стал взрослым.

- Боюсь его возраста, не верю в его силы принять правильное решение.
- Боюсь за собственную власть и авторитетность.
- Сравниваю его с собой в детстве не в его пользу.
- Просто не понимаю.



Шаг 1. Обнаружение и прояснение конфликтной ситуации.

Цель: вовлечь ребёнка в процесс решения проблемы.

Необходимо чётко и немногословно сообщить ребёнку, что «Я вижу проблему так, ее нужно решить вместе с тобой».

Шаг 2. Выработка возможных альтернативных решений.

Цель: собрать как можно больше вариантов решения проблемы.

Кто назовет больше альтернативных решений? «Я вижу такие пути решения, назови свои».

Шаг 3. Оценка предложений и выбор наиболее приемлемого.

Цель: активизировать ребёнка на высказывания по поводу различных решений.

Выбери из всех предложений два и аргументируй их правильность. Какие

чувства ты при этом испытываешь? Какие интересы при таком решении будут для тебя важны?

Шаг 4. Выработка способов выполнения решения и проверка.

Цель: спланировать процесс реализации принятого решения в реальной ситуации.

«Давай, сначала ты, а потом я называю по порядку план, как решение реализовать? Вместе комментируем реальность действий плана. При этом, есть возможность пересмотра или изменения решения».

ПРАВИЛА КОНФЛИКТНОГО ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Помните: в конфликтной ситуации даже добрый и спокойный ребенок часто бывает агрессивен!
2. Никогда не позволяйте себе унижать и оскорблять ребенка, в диалоге не использовать жаргонные и бранные слова – это не даст ребенку повода оскорблять вас и не демонстрировать в поведении все, на что он способен.
3. Обращайтесь к ребенку на равных. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека. заставьте себя услышать доводы своего ребенка.
4. Обсуждайте поведение ребенка только после успокоения.
5. Выясните, как и при каких обстоятельствах возникает

агрессивное поведение и каково возможное решение.

6. Нельзя угрожать и шантажировать ребенка.
7. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалея себя. Ведь взрослые не всегда бывают правы!
9. «Воинственность» ребенка можно успокоить своим спокойствием.
10. Никогда не сбрасывайте на ребенка свое плохое настроение.
11. Постарайтесь найти повод похвалить ребенка, особенно это хорошо спустя некоторое время после наказания. Ребенок убедится, что претензии были к его поступку, поведению, а не к личности в целом.
12. Когда вы делаете замечание, обязательно конкретизируйте его, чтобы ребенок понял, что вы недовольны не им в целом, а всего лишь его поступком.
13. Умейте вовремя остановиться.



ПРОВОДНИКИ УСИЛЕНИЯ КОНФЛИКТА

- угрозы, наказание, криками, приказы, указания, шантаж;
- диктовка ребенку выхода из ситуации, принятого вами, но не принятого им;
- моральные поучения;
- гнев, раздражение, оскорбление, унижение, рукоприкладство.

Помните!

Если Вам самостоятельно не удастся решить конфликтную ситуацию с ребенком, обращайтесь к специалистам!

Мы всегда готовы прийти к Вам на помощь!

ПОЛЕЗНЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ:



www.семья-центр.рф

www.88002000122.ru

www.telefon-doveria.ru

www.fond-detyam.ru

www.ya-roditel.ru



454047 г. Челябинск,

ул. Румянцева, 19-а

ул. Жукова, 44-б

8 (351) 700-17-71

8 (351) 700-15-51

Челябинский областной центр социальной защиты «Семья»



В конфликте «родители-дети»

ВЫХОД ВСЕГДА ЕСТЬ



(для родителей)