

Чтобы спастись от «школьного стрелка», соблюдай эти правила:

Правило 1.

Если ты услышал стрельбу, быстро прими решение бежать/спрятаться и постарайся не попасться на глаза стрелку.

Выполняйте требования, избегайте зрительного контакта. Человек в крайне нестабильном психическом и эмоциональном состоянии.

Не останавливайся и не снимай происходящее на телефон, чтобы потом хайкануть.



Правило 2.

Если ты услышал стрельбу, не пытайся разобраться в том, что происходит, не кричи (это раздражитель на нападающего) – спасай свою жизнь,

беги наружу, но так, чтобы толпа тебя не затоптала. Помни, геройствовать будут специальные службы.

После того, как почувствовал себя в безопасной зоне – позвони родителям и скажи, что с тобой все в порядке. Свяжись с полицией, говори четко, без лишних подробностей: что случилось и где.

Правило 3.

Если стреляют рядом с тобой или в твоём направлении – падай, ползи к укрытию, прячься за парту, за стену, за угол, за поворот, если на улице за машину, баррикадируй двери тем, что попадет под руку: стулья, столы, шкафы.

Забаррикадировавшись, выключите мобильники и свет, ложитесь на пол подальше от дверей и окон, закрой голову руками.



Правило 4.

Если решил бежать – беги не оглаживаясь, петляй, пригнувшись зигзагами - это твой шанс выжить. Помни, метко стреляют только профессионалы (три шага вперед, шаг влево, четыре шага вправо, как получится).



Правило 5.

Если рядом прогремел взрыв – выбирайся из здания в любом направлении, так как здание может разрушиться или прогремит еще один взрыв.

Не бойся падать, даже если рвется одежда. Синяки пройдут, одежду родители купят новой, а вот жизнь – нет.

Правило 6.

Если твой одноклассник, знакомый или друг пишет в социальных сетях, что хочет поубивать всех

учителей, предков, «урода» Васю из 10 «А», «всех взорвет», «всех убьет» – сообщи об этом взрослым. Успей предотвратить беду. Преступники часто сообщают о своих планах.

Правило 7.

Если ты узнал, что кто-то делает взрывчатку или у кого-то появилось оружие – пиши/звони в полицию. Это не стукачество, не предательство и не трусость - это норма «ПРАВО НА ЖИЗНЬ КАЖДОГО ИЗ ВАС». Никто не имеет права угрожать жизни других людей, тем более отнимать бесценную жизнь.



Правило 8.

Если тебя ранило, зажми сильно рану ладонью, если кровь пульсирует, зажми рану в локте или под мышкой.

«Главное - спассти жизнь»



Наши координаты:

Адрес:

454047, г. Челябинск,
ул. Румянцева, 19а

 **Детский телефон доверия**

8 800 2000 122

 **Телефон доверия**

8(351)721-19-21; 007

Контактные данные:

 **700-17-71 (доб.210)**

сайт: <http://семья-центр.рф>

e-mail: rostok_shkola@mail.ru

Челябинский областной центр социальной
защиты «Семья»



СИДЯ В ОГНЕ
(если ты услышал
стрельбу)



(для детей и подростков)