

Спецвыпуск

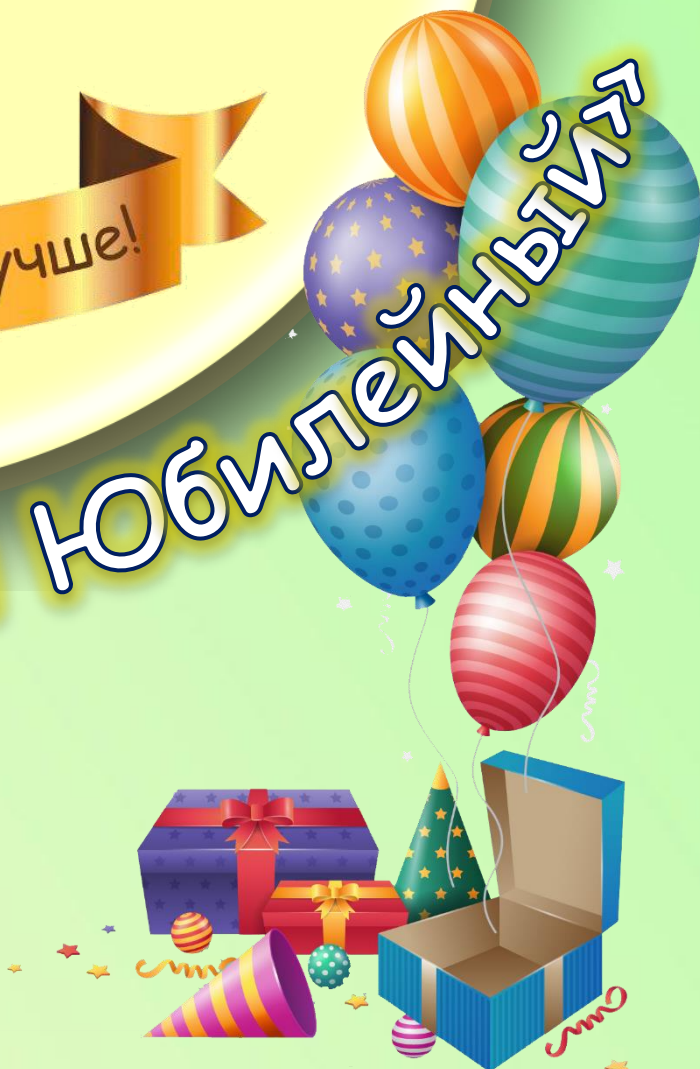
Семья

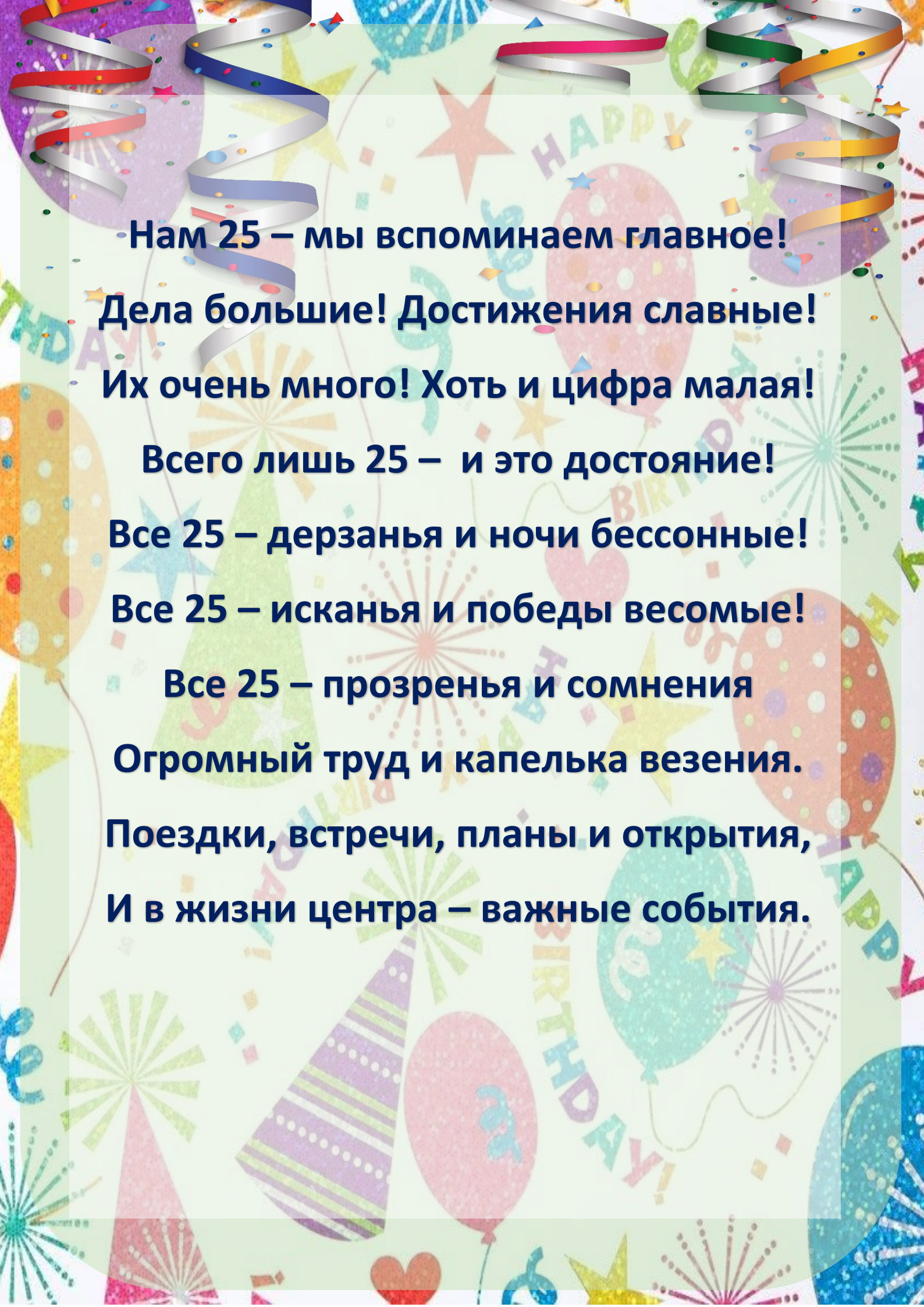
1998-2023

25 лет в пути!

Вместе всегда лучше!

«Семейный юбилейный»





**· Нам 25 – мы вспоминаем главное!**

**· Дела большие! Достижения славные!**

**· Их очень много! Хоть и цифра малая!**

**Всего лишь 25 – и это достояние!**

**Все 25 – дерзання и ночи бессонные!**

**Все 25 – исканья и победы весомые!**

**Все 25 – прозренья и сомнения**

**Огромный труд и капелька везения.**

**Поездки, встречи, планы и открытия,**

**И в жизни центра – важные события.**

# Содержание

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| С чего всё начиналось.....               | стр. 3  |
| Поздравления от друзей.....              | стр. 5  |
| Знакомство в лицах.....                  | стр. 9  |
| Кулинарная мастерская.....               | стр. 11 |
| Космическое путешествие .....            | стр. 13 |
| Песни великого подвига .....             | стр. 15 |
| Art-Чердак .....                         | стр. 17 |
| Квил-марафон «Колесо толерантности»..... | стр. 19 |
| Культурное движение.....                 | стр. 21 |
| Лайфхаки от психолога.....               | стр. 23 |
| Тематические фотосессии.....             | стр. 25 |
| Наши контакты.....                       | стр. 27 |

# С чего всё начиналось...

1998 год, с этой даты берёт своё начало Челябинский областной центр социальной защиты «Семья».



С момента создания учреждения до 27 декабря 2019 г. директором центра «Семья» была Ангелина Владимировна Дягилева.

Ангелина Владимировна стояла у истоков развития системы социальной защиты населения Челябинской области, начав свою трудовую деятельность в этой отрасли в 1991 году в Металлургическом районе г. Челябинска. Трудовая деятельность Ангелины Владимировны Дягилевой в системе социальной защиты неоднократно была высоко оценена правительством Челябинской области и Российской Федерации.



За годы работы Челябинского областного центра социальной защиты «Семья» структура учреждения претерпевала существенные изменения.

- 1999 год. В структуру Центра входит 5 отделений.
- 2007 год. Произведена структурная реорганизация, направленная на оптимизацию деятельности Центра «Семья», с этого момента в учреждении функционирует 9 отделений.
- 2011 год. Центр «Семья» награжден «Знаком качества» за участие в конкурсе и выставке широкоформатного проекта «Национальная программа продвижения лучших российских товаров и услуг для детей «Лучшее – детям».
- 2019 год. Учреждение включено в Федеральный реестр «Всероссийская Книга Почета за 2019 год».

## Центр «Семья» активно продолжает свой путь.

- 2020 год. Учреждением руководит Мария Алексеевна Кузнецова.

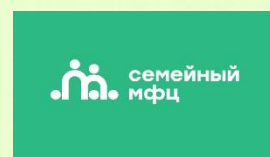


- В работу учреждения активно внедряются дистанционные формы оказания социальных услуг: вебинары, семинары, скайп-консультирование. Специалистам муниципальных образований Челябинской области предоставляется новая методическая услуга «Внешняя супервизия сложного случая «кейс-метод».

- 2021 год. Учреждение становится Лидером XII Всероссийской выставки-форума «Вместе – ради детей!»



- 2022 год. Учреждение – один из участников пилотного проекта Министерства труда Российской Федерации по созданию Семейных многофункциональных центров.



- Областной центр «Семья» - победитель Всероссийского конкурса сайтов среди организаций социального обслуживания.



- 2023 год. По инициативе Губернатора Челябинской области Алексея Леонидовича Текслера на базе центра «Семья» открыта Служба содействия в социальной адаптации участников боевых действий (СВО) и членов их семей.



На протяжении своего пути центр «Семья» оказывает социальные услуги населению Челябинской области, помогает семьям с детьми преодолевать трудные ситуации, оказывает психологические, юридические услуги семьям, реабилитационные услуги детям, методические - специалистам, работающим в системе социальной защиты Челябинской области.

Центр «Семья» - это место, где тебя ждут, где тебе окажут помощь.

Это уникальный подход к каждому ребёнку, каждой семье, каждому специалисту.

Это применение новых современных технологий, методик и оборудования.

Это более 120 высококлассных специалистов, которые найдут подход к каждому.

Это ежегодно более 50 тысяч услуг, оказанных населению.

И это только начало нашего пути.

Центр «Семья» — это путь, который мы проходим вместе с вами, ведь вместе всегда лучше!



# Поздравления от наших друзей



**Евгения Викторовна Майорова**

**Уполномоченный по правам ребенка в Челябинской области**

Аппарат Уполномоченного по правам ребёнка, и я лично от всей души поздравляем весь коллектив ОГКУ СО ЧОЦСЗ «Семья» г. Челябинска со знаменательной датой - 25-летием со дня открытия центра!

Все эти годы вы помогаете людям, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации.

Ваша работа требует неформального подхода к делу и особых личностных качеств – отзывчивости, душевной чуткости и огромного терпения.

Мы благодарим вас за годы плодотворного сотрудничества, за ваше трудолюбие и добросовестное отношение к решению семейных вопросов. Участие и поддержка работников центра «Семья» дарят людям надежду и уверенность в завтрашнем дне, дают силы для преодоления тяжелых жизненных испытаний.

Мы желаем вам крепкого здоровья, душевной стойкости и дальнейших успехов в вашей профессиональной деятельности!



**Сергей Николаевич Буйков**

**Депутат Законодательного Собрания Челябинской области**

**Председатель Комитета социальной политики**

Дорогие друзья!

За годы работы вы стали настоящей опорой для многих семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Я хочу выразить вам огромную благодарность за вашу комплексную работу, которая включает в себя не только оказание социальных услуг, но и внедрение современных технологий и методик, позволяющих эффективно решать сложные задачи.

Отдельно хочу отметить ваше участие в пилотном проекте Минтруда РФ по созданию Семейного многофункционального центра. Это очень важная и нужная инициатива, которая поможет еще большему числу семей получить квалифицированную помощь и поддержку.

Желаю вам дальнейших успехов, новых достижений и плодотворной работы на благо нашего общего дела - социальной защиты населения. Спасибо вам за ваше нелегкое, но такое важное дело!



**Марина Леонидовна Зарезина**  
**Начальник Управления демографической политики МСО**

Четверть века...это много или мало?

В масштабах Вселенной немного, а если говорить о масштабах помощи, то она исчисляется десятками тысяч южноуральцев, вовремя получивших необходимую помощь, совет, обретение веры в себя и свои силы.

Центр «Семья» открыл свои двери в непростое для страны время. За этот период время диктовало свои правила. Центр всегда находится на передовой для решения новых задач, реализации проектов, поиска нестандартных решений на благо семьи и детей. Ресурс для достижения целей – это любящие свое дело люди, неординарные,

Профессионалы с большой буквы, креативные, постоянно развивающиеся, не знающие усталости, очень ответственные, дружные. Только за последнюю пятилетку центр стал известен на всю Россию! Большая честь быть причастной к Семье.

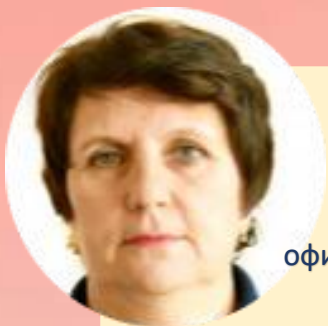
Желаю Центру развития, новых побед и процветания, чтобы все изменения были только в лучшую сторону, каждому сотруднику центра здоровья, гармонии, счастья в семьях и мира! Центр «Семья» - это место, где поймут, помогут, поддержат.



**Виктория Сергеевна Васильева**  
**Декан факультета инклюзивного образования**  
**и коррекционной педагогики ЮУрГГПУ**

Факультет инклюзивного и коррекционного образования, поздравляет коллектив центра «Семья» с 25-летним юбилеем. Центр «Семья» — это достойное сочетание традиций и инноваций в области оказания услуг семье и детям. С первых дней создания учреждения была задана высочайшая планка профессионализма. Вы успешно реализуете социально значимые проекты, способствующие внедрению новых, актуальных технологий и методик работы с детьми и их семьями. На протяжении многих лет, мы плодотворно сотрудничаем, поддерживаем друг друга в реализации различных проектов, являемся не только коллегами, но и единомышленниками и друзьями! Двери вашего учреждения всегда открыты для наших студентов, и вы с огромным профессионализмом и любовью передаете опыт, делитесь инновационными открытиями и творческими «фишками» в работе. Каждое совместное мероприятие, это фейерверк красок, креатива, море детских улыбок и горящих глаз!

Благодарим вас за сотрудничество! Желаем процветания, амбициозных целей и задач, расширения, побед и новых свершений! В этот знаменательный день мы присоединяемся ко всем добрым пожеланиям, прозвучавшим в ваш адрес. Динамичного дальнейшего развития, оптимизма, успехов, интересных проектов и ярких идей! Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество! Вперед к новым вершинам! С Юбилеем!



**Инна Юрьевна Околелова**

**Начальник отдела организации работы с семьей и детьми МСО**

Челябинский областной центр социальной защиты «Семья», с одной стороны - официальное название замечательного учреждения, с другой – организация, в которой прошли годы моего профессионального становления.

Говорить о «Семье» без трепета, волнения, и, в то же время без восхищения, невозможно. Это уникальное учреждение, отмечающее свое 25-летие. В «Семье» собран букет прогрессивного и положительного из того, что накоплено в системе социальной защиты.

Учреждение с момента своего создания показывает высокие результаты по всем направлениям работы, руководитель и коллектив решают поставленные задачи качественно и эффективно.

Постоянное стремление к инновациям, внедрению всего передового, и при этом, искренняя любовь к детям и их родителям, к другим людям, которые обращаются за помощью - главная особенность руководителя и всего коллектива центра «Семья».

Реализация федеральных и региональных проектов, открытие отделений, предоставляющих услуги актуальные на текущий момент, умение оперативно перестроить работу с учетом требований – важные составляющие деятельности учреждения.

Богатство «Семьи» - это руководители и специалисты, работавшие и работающие в центре. Им – слова искренней благодарности!

25 лет – это молодость! Всем желаю энергии, реализации знаний, интересных идей и смелых прогрессивных проектов, равнодушного отношения к людям!



**Игорь Леонидович Белехов**

**Генеральный директор Урало-Сибирского Дома Знаний.**

Коллектив центра «Семья» - это профессионалы, увлеченные не просто воспитанием детей, это благородные люди, усердно посвящающие себя опеке и обогреванию сердец детей с непростыми судьбами, педагоги, закладывающие в души воспитанников кирпичики прочного фундамента, на котором и строится впоследствии личность человека. Сергей Михалков, поэт и автор Государственного гимна России, великолепный знаток детской психологии, однажды очень точно сформулировал: «сегодня – дети, а завтра народ!». Эти слова очень близки к тому делу государственной важности, которое поднимают на своих плечах наши замечательные соратники и единомышленники из центра «Семья».



# «Знакомство в лицах»



**Татьяна Анатольевна Полицкая**

**Заместитель директора**

Целеустремленная, уникальная личность, талантливый педагог, мудрый и справедливый руководитель, все это про заместителя директора Татьяну Анатольевну!

Большую часть своего времени она проводит на работе. Всегда в курсе того, где, что и когда происходит в центре. Татьяна Анатольевна всегда направляет деятельность сотрудников нужное русло, помогает другим и находит правильное решение любого рабочего вопроса. Она корректно относится к подчиненным, всегда выслушает и поможет решить возникшую проблему.

«Я поздравляю весь наш замечательный коллектив с 25м Юбилеем центра! Желаю оставаться единой, дружной командой целеустремлённых людей, которым всё по плечу. Успехов вам, в нашем общем деле и счастья в личной жизни. Будьте здоровы, любимы и нацелены на успех!», - поздравляет Татьяна Анатольевна!



**Евгений Николаевич Дзюбак**

**Рабочий по комплексному обслуживанию зданий и сооружений**

Евгений Николаевич Дзюбак трудится в центре со дня основания, целых 25 лет! О Евгении Николаевиче, можно сказать, что это - Мастер на все руки! Именно он отремонтирует оборудование на участке, сломанную мебель и закрепит её, повесит книжную полку, починит детские игрушки, поменяет перегоревшую лампочку и сделает многое другое.

«Центр «Семья» - для меня больше, чем работа. Это мой второй дом! Казалось бы, столько лет прошло, но эти годы пролетают так незаметно. Особенно те, 25, что я провел здесь, в центре. За ежедневными хлопотами, созданием комфорта и уюта в стенах центра – недели пролетали словно дни. Уже и сыновья взрослые, и трое внуков у меня, а свою работу я люблю все также и спешу на нее, как и 25 лет назад. Поздравляю с Юбилеем! Желаю процветания и роста, благополучия и больших перспектив! Пусть сотрудники ценят свою работу и выкладываются на все сто процентов!», - делится своими мыслями Евгений Николаевич.



### **Гулияра Нигматулловна Ижбулдина, Воспитатель**

Гулияра Нигматулловна – воспитатель с высоким творческим потенциалом и большой душой!

«Воспитатель – это состояние души! Если человек не может расположить к себе, не умеет воспринимать чужую боль, сострадать – он ничего не добьется и ему не место в нашей сфере», - считает Гулияра Нигматулловна. Вопрос о выборе профессии у Гулияры Нигматулловны не вызывал никаких сомнений, ведь она выросла в семье педагогов и с детства любила помогать маме проверять тетради и проводить с папой разные мероприятия.

Гулияра Нигматулловна – добрый и отзывчивый человек, свои отношения с детьми и коллегами она строит на доверии, уважении и требовательности, принимает активное участие в общественной жизни центра.

Свое вдохновение Воспитатель с большой буквы черпает из семьи. Семья поддерживает Гулияру Нигматулловну во всем, помогает в принятии важных решений.

Гулияра Нигматулловна желает центру «Семья» процветания и перемен к лучшему.



### **Лариса Юрьевна Иванченко, Воспитатель**

Немало можно добиться строгостью, многого – любовью, но больше всего – знанием дела и справедливостью, невзирая на лица», - так звучит профессиональное кредо Ларисы Юрьевны.

Лариса Юрьевна добрый воспитатель, опытный педагог, готовый всегда помочь родителям советом, подсказками в воспитании детей.

Владея специальными знаниями и обладая большим профессиональным опытом, Лариса Юрьевна организовала воспитание детей на основе личностной направленности, результативно осуществляет социальную адаптацию.

Профессиональное мастерство, творчество, любовь к детям, ответственность Ларисы Юрьевны вызывают заслуженное уважение коллег и воспитанников.

«Уважаемые работники Центра, родители и дети, поздравляю вас с нашим общим праздником! Желаю нашему учреждению процветания и долгих лет существования.

Вам, коллеги, желаю целеустремленности, активности, энергичности, удачи и успехов в работе..А вам, родители, желаю быть спокойными и уверенными за своих детей. Детям желаю не болеть, расти и развиваться! Пусть время, проведенное здесь, будет интересным, познавательным и радостным», сердечно поздравляет Лариса Юрьевна с Юбилеем!

# «Кулинарная мастерская»

*Мастер – класс по сборке и оформлению  
праздничного торта*



Невозможно представить день рождения без Его Величества Торта! В нашей Кулинарной мастерской социальный педагог Мария Мешавкина делится секретным рецептом самого вкусного и красивого торта к Юбилею центра «Семья»!

В основе нашего торта – бисквит. Бисквит в переводе с итальянского языка означает «печёный дважды».

## Состав нашего бисквита:

- Куриные яйца крупные -4 шт
- Пшеничная мука -100 гр
- Сахар -150 гр.
- Ванильный сахар – 1 ч.л.

## Состав крема:

- 1 банка сгущенного молока,
- 1 пачка сливочного масла -200 гр.
- 1 большая упаковка (200 гр.) творожного сыра классического.

1. К размягченному маслу добавляем сгущенное молоко и сливочный сыр. Все компоненты взбиваем с помощью миксера. Наш крем готов.



2. Бисквит аккуратно разрезаем его с помощью ножа на несколько коржей. Каждый корж обильно пропитываем взбитой садовой земляникой с сахаром. Коржи укладываем последовательно друг на друга. Один корж обильно пропитываем кремом.



3. Остатки крема с помощью кондитерской лопаточки распределяем по верху нашего кондитерского шедевра, не забываем смазать кремом бока. Оставляем на несколько часов торт в холодильнике.

А в это время подготовим сахарную мастику и вырежем из нее символ нашего Центра – дерево. Изначально сахарная мастика – белая. Поэтому используем пищевые красители. С помощью ножа на разделочной доске вырезаем нужные элементы символа. Выкладываем полученный символ на поверхность торта.



Теперь можно приступить к праздничному чаепитию!



# Космическое путешествие

Заезд №5 в центре «Семья» был посвящён празднованию Дня Космонавтики. Ребята на протяжении всего заезда познавали космическую Вселенную.

Продолжая свое путешествие по необъятной галактике «Семья» наши ребята совершили посадку на Планете Талантов, где с удовольствием приняли участие в музыкальном конкурсе «Звездный час».

Ярко и позитивно представил свой танцевальный номер «Круче всех» экипаж команды «Комета».

Экипаж команды «Звездочки» представил зрителям сказку, а затем исполнил прекрасную «Песню юных космонавтов».

Красивый коллективный вокал покориł сердца всех зрителей!



Артистично проявил себя экипаж команды «Космические волки».

Мальчики подготовили сказку на новый лад «Теремок». Юмор и драйв помогли экипажу весело выступить и принести море позитива.

Известную и всеми любимую песню «Трава у дома» исполнил экипаж команды «Млечный путь».

Самодельный реквизит и харизма наших девчонок придали номеру яркость и индивидуальность.



Завершил мероприятие экипаж команды «Лунтики». Мальчишки подарили зрителям космический танец «Я – ракета».

В финале мероприятия все звездные экипажи были удостоены наград.

Мероприятие завершилось общей фотографией на память.



# Песни великого подвига

День Победы — один из самых важных праздников в истории нашей страны. Знаменательная дата посвящена подвигу советских солдат, которые с июня 1941 по май 1945 года достойно сражались с немецко-фашистскими захватчиками в ходе Великой Отечественной войны.

В целях сохранения исторической преемственности поколений, воспитания бережного отношения к историческому прошлому своей Родины и настоящему, а также формирования духовно - нравственных и гражданско - патриотических качеств личности детей в Центре «Семья» прошел конкурс военно- патриотической песни.



Ребята подготовили творческие музыкальные номера, посвященные великой и серьезной теме- празднованию Дня Победы.

Мальчики 1 группы подготовили стихи о войне и песню «Бравые солдаты». Девочки 3 группы исполнили известную и любимую во всем мире песню «Катюша».



В исполнении девочек 4 группы прозвучала трогательная и душевная песня «Все о той весне». Мальчики 5 группы легко и задорно исполнили песню «Первым делом- самолеты». Завершилось мероприятие общей песней «День Победы».



# Art – Чердак



Подарок, сделанный своими руками — это выражение чувств и мыслей.

В нашей творческой мастерской «Art – Чердак» ребята лепят, рисуют, вырезают, наклеивают и экспериментируют.

Куклы – интересный вариант домашнего декора и настоящий простор для фантазии рукодельниц. Готовые изделия хорошо смотрятся в интерьере в стиле лофт, эко, минимализм и др.

Делимся с вами одним из множества способов создать куклу своими руками. Если у вас есть дети – объединяйте усилия! Желаем приятного творчества.

Нам понадобятся следующие материалы:

- ✓ Деревянная бусина;
- ✓ Пряжа;
- ✓ Шнурок;
- ✓ Ножницы;
- ✓ Клеевой пистолет;
- ✓ Картон;
- ✓ Нить для макраме;
- ✓ Деревянные украшения;



1. Сначала сделаем куколке волосы. Здесь можно использовать обычную пряжу. Отрезаем для удобства картон высотой примерно 11 см. И наматываем нить на этот предмет. Разрезаем с одной стороны и перевязываем посередине.

По желанию, можно на волосы прикрепить бантик.

Так выглядят волосы куклки.



2. Теперь берем кончики пряжи, которой мы перевязали волосы, и продеваем их через бусину. Это голова куклы. Снизу делаем узел, чтобы волосы не съезжали. Сделаем из шнура ручки. Длина шнурка должна быть 8 -10 см. Теперь куколку нужно одеть. И для этого берем цветную пряжу.

Наматываем пряжу на картон (ширина 15 -20 см). И разрезаем, с одной стороны. Разделяем намотку пополам.



Берем одну часть намотки и приклеиваем ручки .

Под ручками придерживаем будущее платье и перевязываем его нитью другого цвета. Вместо нити также можно использовать тонкую атласную ленту, кружево или любой другой элемент декора. Чтобы куколку можно было повесить, например, в детской, - сделайте петельку, прикрепив ниточку к волосам.

На голове куклы сделайте причёску, заплетите косу или оставьте волосы распущенными.



Обычно лицо куклы остаётся чистым, но вы всегда можете поэкспериментировать и нарисовать на деревянной бусине нос, рот и глазки. Вдохновения вам и приятного творчества.

Кукла из ниток готова!



# Квилт-марафон

## «Колесо толерантности»

В рамках повышения квалификации по программе «Интерактивные методы формирования толерантности среди детей и молодежи» социальные педагоги ЧОЦСЗ «Семья» Александра Ярославская и Юлия Лукманова провели Квилт-марафон «Колесо толерантности» для ребят и сотрудников учреждения. Участники марафона обсудили, что такое «жизненные ценности», «квилт», «толерантность».

В современном мире слово «квилт» имеет несколько значений. Изначально «квилт» – это стеганое полотно, выполненное в технике лоскутного шитья. Другое его толкование – «блочное размещение информации». Сейчас- это информационный стенд, состоящий из отдельных частей- лоскутов.

Для создания Квилта были выбраны 4 важных ценности: «Патриотизм», «Семья», «Здоровье» и «Человечество». Из различных лоскутков ткани каждая команда создавала композицию на заданную тему. В результате получилась единое «Колесо толерантности».



Все команды достойно презентовали свою часть квилта. Ребята, которым досталась ценность «Патриотизм», исполнили песню военных лет.

Команда взрослых из числа сотрудников Центра прочла очень трогательное стихотворение про семью.

«Взаимопонимание, терпение, соблюдение равноправия на деле спасут мир! Будьте толерантными!»- под таким девизом девчонки предложили двигаться по жизни, ведь им досталась ценность «Человечество».



Ребята отлично справились со сложной темой, которая затрагивает каждого из нас. Узнали, что ценности бывают разные: значимые, общественные, личные и групповые. Ценности формируются на протяжении всей жизни. Это фундамент, на котором мы стоим и живем

Наш мир огромен. Все люди разные. В наше время очень важно уметь общаться с людьми разных менталитетов. Давайте же жить в мире и относиться друг к другу терпимее!



# Культурное движение

Экскурсии по городу являются неотъемлемой частью досуга для ребят из центра «Семья». Ребята посещают основные достопримечательности Челябинска, различные мастер-классы, получая от этого огромное удовольствие. Каждая экскурсия включает в себя множество информации. Любая экскурсия - всегда выход в мир, прекрасный и таинственный, ждущий ребёнка за пределами его школы, района, и даже родного города.



## Первым делом самолёты

Ребята центра «Семья» побывали на увлекательной экскурсии в Филиале Военного учебно-научного центра Военно-воздушных Сил «Военно-воздушной академии имени профессора Н. Е. Жуковского и Ю. А. Гагарина» в г. Челябинске (ЧВВАКУШ).

На контрольно-пропускном пункте ребят встретил заведующий музеем ЧВВАКУШ - полковник Андрей Владимирович Пьянков. Экскурсия началась с посещения военного аэродрома Шагол. Андрей Владимирович очень интересно рассказывал об истории развития военной части, самолетах, быте курсантов.

На аэродроме наши мальчишки посетили самолет Ан-26. Они с огромным восторгом «управляли» штурвалом, внимательно слушая подробную инструкцию! Затем ребята посетили казармы, где на полном государственном обеспечении проживают курсанты.

В завершении экскурсии ребята побывали в музее ЧВВАКУШ. Курсанты рассказали о развитии аэропорта, истории героев Советского союза и России.



## В гостях у Зоопарка

Ребята Центра «Семья» посетили Челябинский зоопарк- увлекательный мир живой природы.

Мальчишки и девчонки с большим интересом наблюдали за обитателями зоопарка, которых здесь очень много, в том числе и занесенных в Красную Книгу: медведями, тиграми, леопардами, шимпанзе и другими.



Сколько восторга и радости было в этот день у ребят, ведь некоторых животных они увидели впервые! Ребятам было интересно знать все: чем питаются обитатели зоопарка, их повадки и особенности.

Общение, пусть и на расстоянии, с братьями нашими меньшими дает удивительную возможность забыть о переживаниях, страхах и печалях. Важно, что общение с животными способствует развитию у детей способности сострадать, заботиться и любить.



# Лайфхаки от психолога

Психическое здоровье важно для коммуникации, в первую очередь, в семье. Оно позволяет поддерживать здоровую атмосферу в кругу близких людей, правильно воспитывать детей, давая им необходимую заботу и психологическую модель для подражания. В этой рубрике педагоги-психологи центра «Семья» будут делиться лайфхаками для поддержания Вашего эмоционального состояния.

## Лайфхаки для детей и подростков «Как стать лидером в классе?»

С самого начала необходимо понять, зачем вообще становиться лидером и какую пользу это может принести коллективу. От лидера, который не имеет никакой цели, класс сразу же откажется. Ниже будут приведены 7 основных правил, которые должен соблюдать тот, кто желает стать лидером.

### 1. Быть уверенным в себе

Пожалуй, самое важное качество лидера – это его уверенность в себе. Важно научиться принимать решения, оказывать влияние на происходящее. Также необходимо уметь отвечать за все те решения, которые будут приняты, как правильные, так и ошибочные.

Поэтому главная задача подростка, желающего стать лидером - начать увеличивать уровень своей самооценки любыми доступными способами (кроме унижения достоинства других). В борьбе за лидерство подросток должен показывать свои лучшие качества. В частности, высокий уровень смелости, бесстрашие, силу воли, а также решимость. Лидер - тот, кто готов идти до конца. И демонстрировать упорство.

### 2. Заниматься спортом

Лидер должен быть не только умным, но и сильным. Одноклассникам будет приятно осознавать, что за них всегда могут заступиться. Поэтому, тем, кто стремится стать лидером в классе, рекомендуется побольше заниматься спортом. Разумеется, делать это нужно не только на уроках физической культуры, но и вне школьных занятий. Если имеются какие-либо противопоказания к физическим упражнениям, необходимо подыскать для себя подходящий по состоянию здоровья вид спорта.



### 3. Проявлять уважение. Никого не унижать

Демонстрировать свою силу лидер должен только в случаях, когда необходимо победить в каких-либо спортивных соревнованиях, то есть когда нужно отстоять честь класса или школы. И уж ни в коем случае нельзя применять её против более слабых сверстников. Это не только не подчеркнёт лидерство, но и покажет отрицательные стороны. Сверстники сразу же сделают вывод, что их лидер по-другому действовать не умеет.



### 5. Выполнять обещания

Никому не нравятся те люди, которые не выполняют своих обещаний. Особенно это касается лидеров, то есть тех, кому коллектив полностью доверяет. Если же школьник часто будет отказываться от своих слов, не доводить начатое дело до конца и постоянно придумывать какие-то отговорки, то лидером он быть долго не сможет.

### 4. Общаться с другими лидерами

С абсолютно любимыми. Это могут быть мальчики/девочки из параллельных классов школы или вообще из других учебных заведений.

Общаться с лидерами будет очень полезно для подростка, поскольку он сможет перенять у них опыт. Научится решать конфликтные ситуации и решать проблемы в классе. Также, он поймет, как удерживать лидерскую позицию.

### 6. Быть начитанным и эрудированным

С лидером обычно советуются люди.

Соответственно, он должен быть начитанным и интеллектуально развитым, чтобы иметь возможность в любой момент посоветовать человеку, как ему поступить. Если лидер всегда будет иметь возможность дать совет, то он укрепит свой статус.

### 7. Внешность

Важно следить и за своим внешним видом. Настоящий лидер должен хорошо одеваться и следить за модой. Так он опять же будет показывать пример своим одноклассникам. Разумеется, одежда не должна быть такой, которая вызвала бы неподдельный шок у учителей. Необходимо совместить соблюдение моды и школьного дресс-кода. Самое важное правило при выборе одежды – внешний вид должен быть таким, чтобы у сверстников появилось желание подражать.

Начинать работу над собой по выработке и развитию лидерских качеств необходимо с убеждения самого себя, что всё получится. Важно поставить перед собой цель и стремиться к её достижению.

И не стоит отчаиваться, если в классе уже есть лидер. Ведь всегда найдётся, по меньшей мере, один человек, кому этот лидер не нравится.

ПРОСТО ДЕЛАЙ И  
У ТЕБЯ ВСЁ  
ПОЛУЧИТСЯ!

# Тематические фотосессии



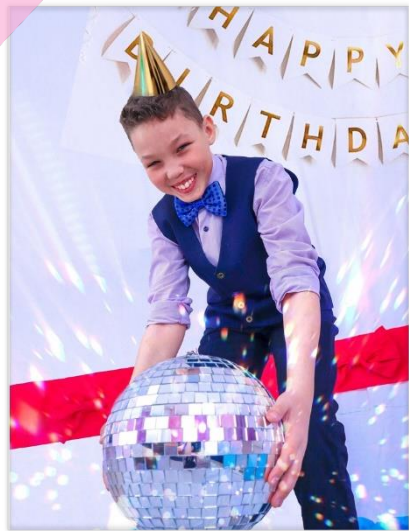
Фотография позволяет человеку раскрыться, найти свой стиль и обрести уверенность в себе. В нашем центре для ребят проходят «Тематические фотосессии», где ребята примеряют на себя разные образы и видят себя в новом ракурсе.

Представляем вам яркие кадры с наших фотосессий!



## «25. Территория детства»





Дорогой читатель, вот ты и оказался на последней странице нашего спецвыпуска «Семейный Юбилейный». Мы постарались осветить все самые яркие события, поделились полезными лайфхаками и мастерклассами. Надеемся тебе понравилось!

До скорых встреч!

Так же ты можешь оставить обратную связь, свои пожелания и предложения нашей редакции по адресу : [press\\_central2023@mail.ru](mailto:press_central2023@mail.ru)

Наши контакты:

- 454017, г. Челябинск, ул. Румянцева, 19 а 8 (351) 700-17-71
- 454031, г. Челябинск, ул. Жукова 44б 8 (351) 700-15-51

Электронная почта: [guso14@minsoc74.ru](mailto:guso14@minsoc74.ru)

[zhukova44b@mail.ru](mailto:zhukova44b@mail.ru)

[rostok\\_shkola@mail.ru](mailto:rostok_shkola@mail.ru) (Почта “Доверия”)

Сайт: [семья-центр.рф](http://семья-центр.рф)





г. Челябинск

2023