

Журнал о событиях центра «Семья» г.Челябинск

Выпуск №1, Январь-Март 2023

В Центре.RU

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

«Праздник.RU»

Как прошли праздники в нашем центре

«Кулинарная мастерская»

Масленицу встречаем-блины выпекаем!

Лайфхаки от психолога

«Art-Чердак»

Делаем подарочные открытки для самых близких



Обращение директора Челябинского областного центра социальной защиты «Семья»



*Директор Челябинского областного
центра социальной защиты «Семья»
Кузнецова Мария Алексеевна*

Здравствуйте, уважаемые читатели журнала «В Центре.RU»!

Мы очень рады, что Вы с нами!

Свершилось! Вы читаете первый выпуск нашего журнала о самых главных событиях в центре «Семья».

Мы будем радовать вас новыми выпусками каждые три месяца!

Центр «Семья» – это маленький необыкновенный мир, в котором очень не просто уследить за всеми событиями, а тем более сохранить и отразить самые интересные и важные из них. Именно для этой цели юные, остроумные, талантливые девчонки и мальчишки нашего медиацентра «МедиаLike» решили создать журнал о событиях центра. Медиацентр работает под руководством социальных педагогов Александры Ярославской и Юлии Лукмановой.

Наш журнал – не просто источник информации; он – для нас и о нас. Если вы читаете этот выпуск, значит вы человек неравнодушный, вам интересно, чем живет центр, какие преобразования в нем происходят. Мы постараемся, чтобы Вам с нами было интересно!

В добрый путь, друзья, по страницам нашего журнала!



Содержание

14 Февраля. День влюблённых.....	стр. 3
23 Февраля. Отвага! Мужество! Честь!.....	стр. 5
Культурное движение.....	стр. 7
Путь к рекордам!.....	стр. 9
Широкая Масленица.....	стр. 11
Кулинарная мастерская.....	стр. 13
8 Марта. Весёлый девичник.....	стр. 15
Art-Чердак.....	стр. 17
Наши достижения.....	стр. 19
Лайфхаки от психолога.....	стр. 21
Тематические фотосессии.....	стр. 23
Ваше мнение о нас.....	стр. 25



14 Февраля День влюблённых

14 февраля во всём мире отмечают День всех влюбленных. В этот прекрасный романтический день в Центре «Семья» прошла конкурсно-игровая программа "Супер-пара!"

В мероприятии приняли участие очаровательные девчонки и обаятельные мальчишки.



За звание лучшей пары боролись: добрая Мальвина и находчивый Буратино, Иван Царевич и Василиса Прекрасная, нежная Жасмин и волшебный Алладин, отважный Солдат и его Любимая.

Участникам предстояло пройти ряд испытаний. Все пары достойно презентовали себя; проявили креативность в конкурсах: «Комплименты», «Валентинка», «Влюбленные танцы».

Зрители активно поддерживали участников конкурса, аплодисменты не смолкали, зал наполнился атмосферой любви, добра и позитива!



По решению жюри, самой очаровательной, веселой, смелой и талантливой «Супер - парой» стали нежная Жасмин и волшебный Алладин (Арина Р. Никита Р.).



В качестве приятного сюрприза ребята 1 и 3 групп подготовили трогательный нежный номер «Первая любовь». Все участники мероприятия получили дипломы и памятные подарки.



23 Февраля

Отвага! Мужество! Честь!

В преддверии празднования Дня защитника Отечества в Областном центре «Семья» состоялась встреча ребят со старшим помощником прокурора прокуратуры Центрального района г. Челябинска - Дмитрием Евгеньевичем Задемидько. Встреча прошла в формате пресс-конференции, где юнкоры имели возможность задать почетному гостю свои вопросы.

Дмитрий Евгеньевич подробно рассказал ребятам о профессии прокурор. Прокурор – это человек с юридическим образованием, который уполномочен представлять сторону обвинения в судебных процессах.

Ребята узнали, что данная профессия – одна из самых опасных, так как часто связана с раскрытием коррупционных сетей, превышением полномочий и нечестностью со стороны весьма влиятельных людей.

Воспитанники Центра с огромным интересом слушали Дмитрия Евгеньевича и наперебой задавали ему свои вопросы.

Ребят интересовало, какими личными качествами должен обладать прокурор, на сколько важна служба в армии для мужчины, какие качества и навыки приобретаются при исполнении воинского долга, и как они помогают в достижении жизненных целей. Также ребята интересовались самыми громкими преступлениями, попадающими в поле зрения людей в синей форме.



«Какая бы у вас ни была работа, никогда не забываете про семью. Семья – главное в жизни человека, всегда помните об этом! Сначала та, в которой ты родился, затем та, которую ты создаешь сам. К примеру, мой отец для меня – герой нашего времени. Я очень им дорожу и равняюсь на него. Для меня он – пример силы и мужества», – так прозвучал ответ Дмитрия Евгеньевича на детский вопрос «Кто является Героем нашего времени?»

Встреча прошла в теплой дружеской атмосфере. Дмитрий Евгеньевич пожелал ребятам быть смелыми и дерзкими, не бояться трудностей и ошибок и всегда оставаться верными своим мечтам.



Приняли участие во Всероссийской акции «Тепло для героя»

В преддверии празднования Дня защитника Отечества ребята и сотрудники Центра «Семья» подготовили подарки для военнослужащих Российской армии, участвующих в специальной военной операции на Украине. В посылку вошли теплые вещи, предметы первой необходимости, а также письма и поделки, сделанные руками ребят, со словами поддержки, добрыми пожеланиями здоровья, мужества, отваги и победы. Всероссийская акция «Тепло для героя» реализуется в рамках направления «Долголетие для всех» партийного проекта «Старшее поколение» партии Единая Россия.



Культурное движение

Экскурсии по городу являются неотъемлемой частью досуга для ребят из центра «Семья». Ребята посещают основные достопримечательности Челябинска, различные мастер-классы, получая от этого огромное удовольствие. Каждая экскурсия включает в себя множество информации. Любая экскурсия - всегда выход в мир, прекрасный и таинственный, ждущий ребёнка за пределами его школы, района, и даже родного города. Они встречают множество самых разных людей - пожарных, киноинженеров, художников, знакомятся с учёными и различными мастерами своего дела.

Мастер дела за все берется смело!

В рамках Соглашения о сотрудничестве с Советом отцов Челябинской области, воспитанники Центра «Семья» посетили Столярную мастерскую.

Сотрудники мастерской приняли гостей тепло и радушно. Они познакомили ребят с названиями инструментов и видами работ. Затем предложили самостоятельно подобрать инструмент и смастерить кормушку для птиц.



Ребята принялись за дело. Инструмент буквально «горел» в руках наших мастеров! Повсюду витал запах свежей стружки, кружилась древесная пыль.

Дрель то и дело повизгивала, подбадривая наших ребят. Когда кормушки были готовы, ребята ощутили гордость за то, что сделали своими руками.

Лесные загадки

Лес - одно из замечательных богатств, которым наделена наша планета. Вся наша жизнь связана с лесом. Но с каждым годом он больше и больше нуждается в защите.



Ребята центра «Семья» посетили необычное и очень интересное место - музей Леса. Площадь музея составляет 90 кв.м. Он посвящен жизни лесных сообществ и истории лесного хозяйства на Урале, здесь находится более 600 экспонатов. Одним из направлений работы Челябинского музея леса - пробудить интерес к лесу и его обитателям, познакомить с правилами поведения в лесу, вызвать у детей стремление охранять и защищать лес, заботиться о природе.

Увлекательный рассказ и экспонаты в музее помогли детям узнать о роли леса в жизни человека, о нелегком труде лесоводов. Экскурсовод доступно рассказал ребятам о лесах, произрастающих в области, об истории развития лесного хозяйства. В ходе экскурсии воспитанники узнали, какие животные и насекомые водятся в лесах Челябинской области, их повадки, среду обитания и многое другое. Дети слушали экскурсовода заворуженно, время в Музее леса пролетело незаметно. В память об экскурсии у всех остались незабываемые эмоции и впечатления.



Путь к рекордам!

Ребята центра «Семья» активно принимают участие в спортивных мероприятиях различного уровня. Соревнования - это настоящий праздник для всех участников! Ребята проявляют силу воли, самодисциплину, показывают свои лучшие возможности и достигают высоких результатов!

Первая городская спартакиада

19 января на челябинском стадионе «Локомотив» прошла первая городская спартакиада для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Организаторами мероприятия выступили Евгения Майорова-Уполномоченный по правам ребенка в Челябинской области, совместно с Южно-Уральской железной дорогой.

В соревнованиях приняли участие шесть команд. Дети состязались в пяти различных спортивных дисциплинах на скорость, меткость и выносливость: дартс, легкая атлетика, дистанция в обруче, пресс, хоккей с мячом.



По окончании спортивных состязаний всех участников ждал приятный сюрприз - теплый чай со сладостями. Ребята в теплой неформальной обстановке общались друг с другом, обсуждали прошедшие старты.

Уставшие, но счастливые ребяташки вернулись в Центр с грамотами участника, билетами на турнир по баскетболу в ТРК «Алмаз» и билетами на детскую железную дорогу.

Спасибо организаторам праздника за возможность участвовать в таких мероприятиях.



Воспитанные Родиной!

Воспитанники центра «Семья» стали участниками проекта по социальной адаптации подростков «Воспитанные Родиной», где они вместе с опытными наставниками проекта приняли участие в командных соревнованиях.



Участники слета посетили уроки мужества от центра патриотических и молодежных инициатив «АЛЬФА», учились работать с металлоискателем под руководством опытных поисковиков ХКО «Южный», приняли участие в турнире по лазертагу от клуба «Гвардия» и попробовали настоящую армейскую кашу, приготовленную армейским поваром. Финал проекта прошёл в парке «Гагарина», где дети получили дипломы за 4 место и памятные сувениры от Совета отцов при Уполномоченном по правам ребенка в Челябинской области и Общественного движения поддержки гражданских инициатив.



Благодарим организаторов мероприятия за предоставленную возможность стать участниками такой увлекательной игры!

Широкая Масленица

Собирайся, народ! Масленичная Ярмарка идет!

В Центре «Семья» состоялся один из самых веселых и долгожданных праздников- «Широкая масленица», а в этом году он совпал еще и с нашей традиционной весенней Ярмаркой.



На развернувшейся игровой площадке гостей встречала красавица Забава, приглашая всех на Ярмарку, игры, веселье, забавы да аттракционы молодецкие.

Мальчишки и девчонки с большим азартом продавали и покупали карандашницы, серьги, бусы, цветы, амулеты, картины и другой товар, сделанный своими руками, на валюту Центра- «Семьяшки». Ребята заработали в течение заезда баллы за свои старания, умения и дисциплину, а полученные баллы обменяли на валюту Центра- «Семьяшки».

Участвуя в аттракционах: «Бой подушками», «Перетягивание каната», «Армреслинг», «Масленичные эстафеты» и «Задорные частушки» ребята еще зарабатывали себе «Семьяшки» на различные сладости, которые с большим удовольствием поедали с вкусным теплым чаем во время Ярмарки.



В течение всего мероприятия звучала веселая народная музыка, создавая настроение радости, веселья и задора.



И дети, и взрослые получили огромный заряд бодрости и хорошего настроения!



«Кулинарная мастерская»

Масленицу встречаем-блины выпекаем!



В нашем центре работает «Кулинарная мастерская», где ребята вместе с социальным педагогом Марией Мешавкиной, учатся готовить разные блюда и улучшают свои кулинарные навыки.

Масленицу на Руси встречали с весельем, играми и блинами, которые символизировали круглое и румяное солнце. Этот славянский праздник с языческих времен олицетворяет начало весны. Люди верили, что красивые и вкусные блины помогут задобрить солнце, которое согреет землю и подарит богатый урожай. Вот и наши ребята встретили Масленицу вкусными блинами, которые они приготовили в «Кулинарной мастерской», и решили поделиться рецептом тонких, нежных блинчиков с нашими читателями. Готовь вместе с нами!

Нам понадобится:

- Мука - 1,5 стакана
- Молоко - 3 стакана
- Яйца куриные - 3 шт.
- Соль - 1 щепотка
- Сахар - 3 ст. ложки
- Масло растительное - 3 ст. ложки



1. В миску вбить яйца, добавить соль и сахар. Взбить яичную смесь в крепкую пену.



2. Добавить один стакан молока. Перемешать.

Просеять муку. Постепенно ввести в яично-молочную смесь муку (по 2-3 ст. ложки).

Перемешать тщательно до исчезновения комочков.

Добавить оставшееся молоко, перемешать. Влить растительное масло.

Еще раз хорошо взбить тесто.



3. Сковороду поставить на огонь, раскалить. Смазать сковороду растительным маслом. На сковороду вылить порцию теста (около 0,5 половника), распределить тесто по всей поверхности сковороды. Выпекать блинчик на среднем огне, сперва с одной стороны около минуты (до золотистости).

Перевернуть блинчик и также запечь с другой стороны. Готовые блинчики складывать на блюдо стопочкой.



Блинчики на молоке готовы. Подавать теплыми, с любимой начинкой.

Приятного аппетита!



8 Марта

Веселый девичник

Март. Начало весны. Месяц доброго солнца. Пора, которая дарит нам один из самых радостных праздников — Международный женский день — праздник половины человечества. И какой половины?! Самой обаятельной, самой красивой, самой доброй. В преддверии праздника в Центре «Семья» ребята и сотрудники учреждения устроили настоящий «Веселый девичник».



Мероприятие прошло в форме соревнований между сборной команды девчонок «Весенняя батарея» и команды женской половины специалистов нашего Центра «Девчата». Участницы соревновались в конкурсах «Блюдо на одну букву», «Сервировка стола», «Составь слово», «Угадай крупу на ощупь», «Модельер» и зарабатывали баллы.



Не остался без внимания и зрительный зал. Все желающие и активные девчонки «соперничали» в умении завязывать галстук, создании весеннего образа.



На протяжении праздничной программы участников и зрителей в зале радовали и вдохновляли яркие творческие номера мальчишек, а также нежные цветы и открытки, сделанные своими руками.



Девичник удался на славу!
Все участницы конкурса и зрители получили призы и сладкие подарки.



Art – Чердак



Подарок, сделанный своими руками — это выражение чувств и мыслей.

В нашей творческой мастерской «Art – Чердак» ребята лепят, рисуют, вырезают, наклеивают и экспериментируют. В преддверии праздника 8 марта, дети сделали открытку своими руками в новой для них технике «Декупаж». Представляем вам мастер-класс по изготовлению открытки к празднику.

Твори вместе с нами!

Нам понадобятся следующие материалы:

- ✓ салфетка многослойная
- ✓ листок плотной бумаги (основа)
- ✓ клей ПВА
- ✓ кисточка
- ✓ стакан с водой
- ✓ пленка



1. Для начала необходимо выбрать рисунок с салфетки или часть салфетки для будущей композиции. Аккуратно отрезать необходимый фрагмент с помощью ножниц. Поскольку салфетка трехслойная, необходимо оставить только ее верхний слой с рисунком, остальные два слоя отделить и убрать. Они нам не понадобятся.



2. Пленку раскладываем на стол, с помощью кисточки наносим на нее воду. На смоченную поверхность пленки укладываем наш фрагмент салфетки и аккуратно разглаживаем его, чтобы не было заломов, складочек. Переворачиваем пленку с рисунком и прикладываем на плотную основу, разглаживая по ее поверхности. Аккуратно приподнимаем край, а затем снимаем саму пленку.



3. Сверху салфетки наносим тонким слоем клей ПВА с помощью мягкой кисточки. Полученный элемент хорошо просушиваем.



4. Когда наша заготовка полностью просохнет, можно приступать к ее декорированию. Для этого понадобится этикетка, вырезанная красиво фигурными ножницами и наклеенная на цветную бумагу, гармонирующую с цветом салфетки.

Декор открытки оформляем с помощью бантиков из атласных лент и ярких цветных помпонов. Приклеиваем декоративные элементы с помощью кисти и клея ПВА или клеевого пистолета на основу открытки.



Вот такая открытка у нас получилась.

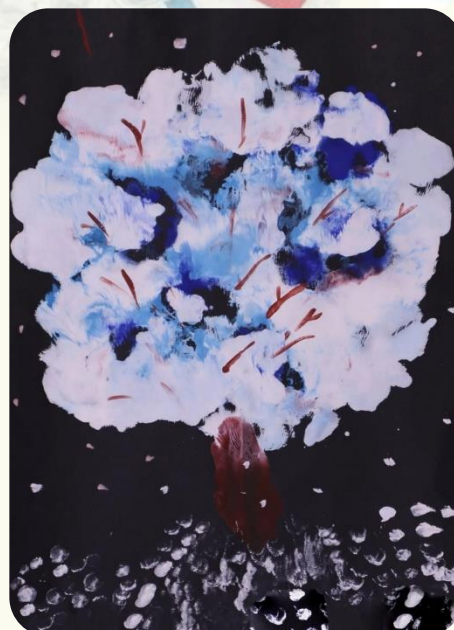
Можно радовать своих близких!

Наши достижения



Воспитанники Центра «Семья» любят участвовать в различных конкурсах изобразительного искусства разных рангов и уровней, начиная с городских и окружных, заканчивая Всероссийскими. Участие в творческих конкурсах - замечательный способ создать ребёнку ситуацию успеха, проявить творчество и фантазию. В свои творения ребята вложили талант, мастерство, умение и теплоту души. В каждой творческой работе прослеживается свой характер, своя история, они разные, но объединяет их одно - стремление сделать наш мир чуточку добрее и краше.





Лайфхаки от психолога

Психическое здоровье важно для коммуникации, в первую очередь, в семье. Оно позволяет поддерживать здоровую атмосферу в кругу близких людей, правильно воспитывать детей, давая им необходимую заботу и психологическую модель для подражания. В этой рубрике педагоги-психологи центра «Семья» будут делиться лайфхаками для поддержания Вашего эмоционального состояния.

Лайфхаки для детей и подростков

«Бесит, когда...»



Бесит, когда родители кричат и ругаются

Совет: реагируй не на слова, а на намерение.

Когда ты уходишь гулять поздно вечером и не берешь трубку, взрослые волнуются. Вдруг тебе понадобится помощь, а они даже не знают, где ты? Их многолетний опыт подсказывает им, что в темное время суток случиться может все, что угодно, а воображение рисует самые худшие варианты развития событий. Поэтому после твоего возвращения может произойти скандал — родители накричат на тебя, а ты разозлишься на них.



Обрати внимание: их намерение было позитивным.

Потренируйся: вспомни недавний неприятный разговор с родителями и попробуй понять, что они на самом деле пытались сказать. Затем сформулируй намерение и решение проблемы:

Я понимаю, что для вас это важно, потому что вы...

Я собираюсь сделать...



Бесит, когда говорят, что я что-то должен/должна

Совет: превращай любое «должен» в свое «хочу»

Любая фраза, которая начинается со слов «ты должен» или «ты должна», выводит из себя. Поверьте, взрослые тоже не любят эту формулировку! Мы ведь знаем, что никто никому ничего не должен. Давайте расшифруем некоторые фразы родителей с помощью уже знакомого нам намерения.

«Ты должен хорошо учиться»

=

« беспокоюсь за твое будущее»

«Ты должен убирать за собой»

=

«Тебе и всем членам семьи будет комфортнее жить в чистоте»

«Ты должен меня слушать»

=

«Почему ты не ценишь, что я о тебе забочусь?»





Бесит, когда меня не понимают

Совет: переформулируй

Бывает сложно объяснить родителям, почему тебе нравится рэп или что хорошего в роликах на YouTube. Но давай честно: а ты пробовал (а)? Мы часто видим, что люди пытаются добиться своего с помощью крика. Как будто бы, если сказать громче, с тобой сразу согласятся. На самом деле самый простой способ донести информацию — переформулировать.



Представь, что группе малышей в детском саду нужно рассказать сказку «Репка». Но рассказать её разными способами: разыграть спектакль, снять мультик, слепить персонажей из пластилина, нарисовать комикс и тд.

Точно так же можно донести до родителей свою точку зрения. Выбери любую тему, которую тебе сложно было им объяснить, и презентуй ее разными способами.



Бесит все!

Совет: говори от первого лица.

Конфликтных ситуаций может быть много, но, к счастью, для многих из них есть универсальное решение. Авторы книги «Коммуникация» предлагают использовать формулу «я-сообщений», чтобы мягко и не обидно выразить свои эмоции.

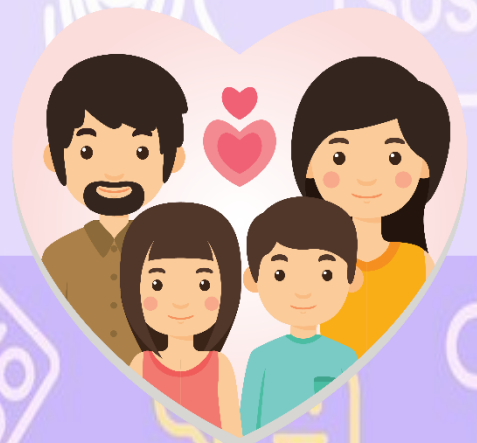
Например: «Когда ты говоришь так, я чувствую обиду (злость, раздражение). Меня ранят твои слова, потому что ты важный и близкий мне человек. Я хотел (а) бы, чтобы ты выражал (а) свои мысли по-другому». Важно не переходить к обвинениям: «ты меня обижаешь», «ты ничего не понимаешь». Нужно фокусироваться на своих чувствах и желаниях: «я чувствую грусть/страх/гнев», «я хочу, чтобы ты делала/говорила вот так».

Потренируйся: несколько раз в день

проговаривай, что понимаешь намерения родителей и чувствуешь их заботу. Например, «спасибо, что выслушала меня — для меня это важно» или «я рад, что ты помог мне починить велосипед, я чувствую твою поддержку».

Можешь пойти еще дальше и рассказать родителям про формулу «я-сообщений».

Если получится сделать такую коммуникацию привычной внутри семьи, вам будет гораздо комфортнее общаться друг с другом!



Тематические фотосессии



Фотография позволяет человеку раскрыться, найти свой стиль и обрести уверенность в себе. В нашем центре для ребят проходят «Тематические фотосессии», где ребята примеряют на себя разные образы и видят себя в новом ракурсе.

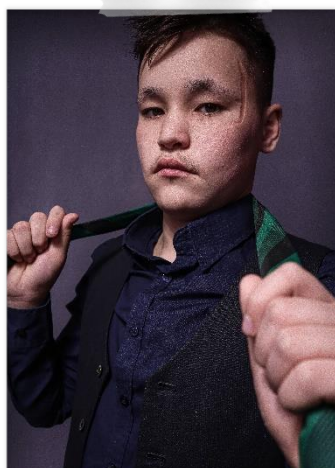


Представляем вам яркие кадры с наших фотосессий!

«Весенняя нежность»



Юные джентльмены



Ваше мнение о нас

Соня М., группа 3

Я в центре «Семья» уже во 2 раз, мне все понравилось, и я хочу, чтобы меня мама отправила сюда еще. Понравились экскурсии, занятия. Особенно «АртЧердак» и «Поваренок», бассейн, прогулки.

Олеся И., группа 4

Спасибо большое за смену. Тут очень интересно, весело, коллектив хороший и воспитатели тоже. Мне понравилось занятие Медиа Like, так как я узнала много нового. Надеюсь приеду сюда опять!

Сергей К., группа 5

Я в «Семье» второй раз и мне все также здесь нравится. Особенно массаж и прогулки где можно поиграть в футбол. Мы ходили в аквариум, на ЛФК, занимались на тренажерах, где я подкачал мышцы. Принимал участие в мероприятиях, где я научился петь и танцевать. Здесь обрел много хороших друзей. Хочу приехать в центр еще раз.

Яна п. Кичигино 3гр

Дорогие воспитатели, спасибо вам за понимание, терпение и заботу. Вы самые лучшие. Мы еще приедем.

Диана О., группа 4

В центре «Семья» я была в первый раз, но быстро освоилась. Очень понравилось, как здесь кормят. Нашла со всеми общий язык. Надеюсь, приеду сюда еще раз!

Дорогой читатель, вот ты и оказался на последней странице нашего первого выпуска журнала «В Центре.RU». Мы постарались осветить все самые яркие события, поделились полезными лайфхаками и мастерклассами. Надеемся тебе понравилось!

До скорых встреч!

P.S Ой, совсем забыли, нашему учреждению в этом году исполняется целых 25 лет! Поэтому жди следующий Спецвыпуск нашего журнала «Семейный Юбилейный», где ты узнаешь много интересных фактов о нашем центре!

Так же ты може оставить обратную связь, свои пожелания и предложения нашей редакции по адресу : press_central2023@mail.ru

Наши контакты:

- 454017, г. Челябинск, ул. Румянцева, 19 а 8 (351) 700-17-71

- 454031, г. Челябинск, ул. Жукова 44б 8 (351) 700-15-51

Электронная почта: guso14@minsoc74.ru

zhukova44b@mail.ru

rostok_shkola@mail.ru (Почта “Доверия”)

Сайт: семья-центр.рф





г. Челябинск

2023